

zoek!

### Nieuws actueel

- 20 apr 2011

[De Hors op Texel is loodzwaar \(update\)](#)

- 19 apr 2011

[Berenloop Terschelling: inschrijving hele marathon nog mogelijk](#)

- 18 apr 2011

[‘Eigenlijk neem ik die 60 kilometer niet serieus’](#)

- 15 apr 2011

[Sluitingsdatum NK 24 uur in Steenberg + wijziging in parcours](#)

### Nieuws in 2011

- April

- **20 apr 2011:** De Hors op Texel is loodzwaar (update)

- **19 apr 2011:** Berenloop Terschelling: inschrijving hele marathon nog mogelijk

- **18 apr 2011:** ‘Eigenlijk neem ik die 60 kilometer niet serieus’

- **15 apr 2011:** Sluitingsdatum NK 24 uur in Steenberg + wijziging in parcours

- **10 apr 2011:** Nieuw: Meren Marathons in het Groninger landschap.

- **9 apr 2011:** Italië – Steenberg 17/4 – 6/5

- **8 apr 2011:** (Voor)Programma De Zestig van Texel

- **7 apr 2011:** Tussenstand M&U Cup na Limburgs Zwaarste

- **6 apr 2011:** Wad inne super sjōene daag .... la, la, la, la, la ....la, la, la, la, la

### NIEUWS van April 2011

| (Voor)Programma De Zestig van Texel  | Vrijdag 8 april 2011 |
|--|----------------------|
| <b>De Zestig van Texel 2011</b>  |                      |
| <i>Zaterdag 23 april</i>   |                      |
| Stayokay, Den Burg   |                      |
| Vanaf 17:00 vraagbaak organisatie (Martien Baars) aanwezig   |                      |
| Thijssen-Wolkers Zaal (boven):   |                      |
| 20:00 – 20:20 <b>Petje op, petje af quiz over Texel en over De Zestig van Texel;</b>   |                      |
| Korte pauze (koffie/thee aanwezig)   |                      |
| 20:35 – 22:00 <b>Filmdocumentaire (Engels gesproken) over de Comrades Marathon 2008</b> (zie <a href="http://www.comradesthemovie.com">http://www.comradesthemovie.com</a> )   |                      |
| <i>Zondag 24 april</i>   |                      |
| Stayokay, Den Burg   |                      |
| vanaf 15:00 afhalen startnummers 120 km  |                      |
| <b>Pasta Party en Lezingen</b> (zie ook <a href="http://www.dezestigvantexel.nl">http://www.dezestigvantexel.nl</a> )  |                      |
| 17:30 – 18:30 1e ronde pasta party;  |                      |
| 19:00 – 19:45 Lezing door <b>Jan-Albert Lantink</b> (Thijssen-Wolkers Zaal): <b>Reis naar het einde van de nacht</b> (over de Spartathlon's van 2007, 2009 en 2010)  |                      |
| 18:30 – 19:30 2e ronde pasta party;  |                      |
| 20:15 – 21:00 Lezing door <b>Luc Krotwaar</b> (Thijssen-Wolkers Zaal): <b>Trainen op intensiteit in plaats van op tijd</b>   |                      |
| Lopers die niet in de Stayokay verblijven zijn welkom bij pasta party en lezingen. Helaas is het gezien de 200 stoelen in de Thijssen-Wolkerszaal niet haalbaar dat geïnteresseerden beide lezingen bijwonen: in principe kiest men voor vroeg eten en Jan-Albert, of men kiest voor later eten en Luc ;- ) Svp reserveren voor de pasta party (14 euro pp) via het aanmeldformulier op <a href="http://www.dezestigvantexel.nl">http://www.dezestigvantexel.nl</a> vòòr maandag 18 april. Lopers die in de Stayokay slapen krijgen hebben al geboekt voor de pasta party en krijgen bij aankomst een muntje voor de maaltijd (en zij moeten dan meteen kiezen of ze de 1e of de 2e pasta ronde mee willen doen) |                      |
| (21:30 vertrek laatste boot uit Den Helder, aankomst Texel 21:50)  |                      |
| <b>Maandag 25 april</b>  |                      |
| 04:35 Wielerbaan, Den Burg: start 120 km (ingangen wielerbaan tegenover de zuidgevel van de OSG en tegenover de Stayokay)  |                      |
| 07:30, 08:30, 09:30, 10:00, 10:30 etc: vertrek boten naar Texel  |                      |
| 08:30 Wedstrijdsecretariaat Kon. NIOZ open (afhalen startnummers & huurchips)  |                      |
| (Stayokay 09:00 vertrek 1e 'pendelbus' naar startplaats NIOZ)  |                      |
| circa 09:15 Kon. NIOZ: bereiken keerpunt veerhaven door kop 120 km   |                      |

- 4 apr 2011: Genieten van 100 km Limburgs Zwaarste
- 3 apr 2011: Limburg Zwaarste 2 april 2011
- 1 apr 2011: A Hundred Reasons to Run 100km (nieuw boek)

- Maart
- Februari
- Januari

- Nieuws in 2010
- Nieuws in 2009
- Nieuws in 2008
- Nieuws in 2007
- Nieuws in 2006
- Nieuws in 2005
- Nieuws in 2004
- Nieuws in 2003
- Nieuws in 2002
- Nieuws in 2001
- Nieuws in 2000
- Nieuws in 1999

alta vista™

Zoek:

- Discussies
- Het web

Zoek



10:35 Kon. NIOZ: start 60 km door burgemeester Francine Giskes

11:05 Kon. NIOZ: 1e start estafette 4 x 15 km, prestatieteams met eigen vervoer (40 teams)

11:35 Kon. NIOZ: 2e start estafette 4 x 15 km, en vertrek bussen/busjes van de organisatie (snelle wedstrijd- en prestatieteams, plus alle teams zonder eigen vervoer – bij elkaar 100 teams)

Voor een live verslag op Radio Texel (vanaf 13:00): stem af op 106.1 FM (kabel 98.5)

circa 14:35 Stayokay: eerste finishers 120 km en 60 km

circa 15:20 Stayokay: eerste finishers 4 x 15 km

circa 16:30 Sporthal Ons Genoegen: start prijsuitreiking

17:35 Stayokay: sluiting officiële finishregistratie

circa 17:40 en 18:10/18:40 Stayokay: vertrek bussen naar boot 18:00 en 18:30/19:00

----

*Over de sprekers op de avond van 24 april*

**Jan-Albert Lantink** is begonnen met ultralopen eind 2005 met als doel ooit de Spartathlon uit te lopen. Hij zal vertellen over zijn voorbereidingen, de wedstrijden die een bijdrage hebben geleverd om dat doel te bereiken, de mythes over zijn begeleidingsteam (er zal live worden geschakeld worden met Twente...) en uiteindelijk stilstaan bij zijn deelnames aan de Spartathlon's van 2007,2009 en 2010. Tot slot zal hij wat vertellen over zijn voorbereidingen voor 2011.

"De titel Reis naar het einde van de nacht is die van het boek van Celine wat ik mijn studietijd gelezen heb. Op weg naar Sparta is voor mij vooral in het teken van de uren in het donker, rennend alleen langs de landerijen, de blaffende honden en het gevecht met de moeheid welke als een deken over mij heen probeert te gaan liggen, reizend naar het einde van de nacht."

**Luc Krotwaar** is als oud-marathontopper nu een groep jonge marathonlopers aan het trainen bij Eindhoven Atletiek en is zelf qua lopen aan het overschakelen naar de ultraafstanden. In de training heeft hij al eens 60 km spelenderwijs volbracht maar De Zestig wordt door hem niet onderschat gezien zijn serieuze kennismaking met het parcours tijdens het Verkenningweekend op Texel eind februari j.l.. Volg Luc's gedachten en wederwaardigheden op zijn website en zijn blog:

<http://www.luckrotwaar.nl> en <http://www.luckrotwaar.nl/blog/>

In de lezing gaat Luc een mengsel presenteren van serieuze zaken naast anecdotische voorvallen in zijn lange en succesrijke loopbaan.



----

Martien Baars

*Gerelateerde artikelen:*

- 20 april 2011 : [De Hors op Texel is loodzwaar \(update\)](#)
- 18 april 2011 : ['Eigenlijk neem ik die 60 kilometer niet serieus'](#)
- 26 maart 2011 : [Overview of the participants in the 120K around Texel](#)
- 7 maart 2011 : [Wat wordt je eindtijd op Texel?](#)
- 6 maart 2011 : ["Het licht ging uit"](#)
- 5 januari 2011 : [Deelnemers aan De Zestig van Texel](#)
- 26 december 2010 : [De 120 van Texel: overzicht prestaties 1993-2009](#)
- 23 december 2010 : [De Zestig van Texel – leeftijdsrecords 60 km \(update\)](#)
- 27 november 2010 : [Mentaal voorbereiden op Texel](#)
- 25 oktober 2010 : [Quizvragen over De Zestig van Texel](#)
- 22 oktober 2010 : [Honderd deelnemers aan 'Trainen voor Texel'](#)

- 17 september 2010 : [Texel sluit inschrijving 60 km](#)
- 9 september 2010 : [Geen veranderingen bij De 120 van Texel](#)
- 18 augustus 2010 : [Texel al halverwege met aanmeldingen](#)
- 18 juli 2010 : [Programma De Zestig van Texel 2011](#)
- 24 mei 2010 : [De Zestig van Texel 2011: zelf je trainingsschema maken](#)
- 23 april 2010 : [De Zestig van Texel \(2009\)](#)
- 21 maart 2010 : [Texels prikkeldraad](#)
- 27 januari 2010 : ['Waarschijnlijk is dit het, dat moet haast wel'](#)
- 31 december 2009 : [Leesvoer](#)

[  [top pagina](#) ] - [  [Kalender info](#) ]